



TRISOTHON

A partir de 9h



A l'occasion de la Journée Mondiale de la Trisomie

le 24 mars 2019 à Tarascon

courses enfants gratuites, courses 5 et 10km et marche 5km pour tous



infos et inscriptions: www.trisothon.org
<https://tarasconathletisme.sportsregions.fr>



TRISOTHON 2019



TRIOLOGIS, c'est l'autonomie et l'inclusion
du handicap au travers de nombreuses manifestations
et d'un grand projet de maison intergénérationnelle.



Pour sa 4^{ème} édition, le TRISOTHON
est organisé conjointement par
TRIOLOGIS et TARASCON ATHLETISME.



*Soyons plus forts, en offrant
à chacun une place dans la société.*

*Vive la convivialité pour
cette grande fête du sport,
du handicap et de l'inclusion !*

*Pour que la fête soit totale,
venez costumé !....*

UNISSONS NOS DIFFERENCES !

PROGRAMME DES EPREUVES DU TRISOTHON (limitées à 1500 participants)

9h00 - 2000 m : benjamins-minimes (12-15 ans)

9h15 - 1000 m : poussins (10-11 ans)

9h30 - 500 m : éveil (6-9 ans) et handicap

9h45 - 300 m : baby (3-6 ans)

10h20 - échauffement

10h45 - départ 10 km

10h55 - départ 5 km course puis 5 km marche

Inscriptions sur : www.trisothon.org

LE TRISOTHON ce sont aussi :

- ✓ des concerts et des attractions foraines et animations pour les enfants
- ✓ des stands gourmands
- ✓ une tombola au dossard préinscrit sur internet
- ✓ un grand concours photos : TRISOTHON : OBJECTIF INCLUSION
- ✓ un menu Trisothon dans les restaurants partenaires, mais aussi une restauration sur place pour les groupes à partir de 10 personnes (sur réservation : www.trisothon.org)

Pour plus d'infos, connectez-vous sur le site de Tarascon Athlétisme
<https://tarasconathletisme.sportsregions.fr/> ou le Facebook du club.